

---

# Światowy Dzień AIDS

Z okazji Światowego Dnia AIDS przypadającego 1 grudnia 2015 r. Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach, Śląskim Oddziałem Polskiego Towarzystwa Higienicznego oraz Komendą Wojewódzką Policji w Katowicach zorganizowali uroczysty **przemarsz młodzieży szkół ponadgimnazjalnych ulicami miasta Katowice celem okazania solidarności z osobami żyjącymi z HIV i AIDS i ich rodzinami.**

---

Przemarsz zakończył się w budynku Altus, gdzie w Planet Cinema odbyła się emisja filmu dot. problematyki HIV/AIDS.



## Patronat medialny



Szacuje się, że **30-35 tys. Polaków jest zakażonych HIV**, a 50% z nich o tym nie wie i może nieświadomie zakażać innych.

Po 30 latach od rozpoznania pierwszego w Polsce zakażenia HIV, epidemia jest problemem wciąż aktualnym i to problemem, który może dotknąć każdego, kto podejmuje ryzykowne zachowania.

### To warto wiedzieć o HIV

Zakażenie HIV oznacza, że w organizmie człowieka znajduje się wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. Wirus mnoży się i niszczy układ odpornościowy zakażonej osoby, który po pewnym czasie przestaje chronić organizm przed chorobami. Zakażenie HIV nie daje charakterystycznych objawów. Jeśli nie zrobi się testu diagnostycznego można nawet przez 10-12 lat nie wiedzieć o tym, że uległo się zakażeniu. Osoba, która nie wie, że żyje z HIV, może zachorować na AIDS. Może też zakażać innych.

### To warto wiedzieć o AIDS

Nieleczone zakażenie HIV prowadzi do rozwoju AIDS, czyli zespołu nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. AIDS to końcowy etap NIELECZONEGO zakażenia HIV. To zespół chorób atakujących osoby zakażone HIV. Zaliczamy do niego różne infekcje i typy nowotworów. AIDS występuje po wielu latach trwania infekcji HIV u osób, które o swoim zakażeniu nie wiedzą. Osoby, które wiedzą o swoim zakażeniu objęte są nowoczesną terapią antyretrowirusową, która zapobiega wystąpieniu AIDS.

---

---

Warto się testować!

**HIV przenosi się trzema drogami:**

- przez kontakty seksualne
- przez krew
- podczas ciąży, porodu lub karmienia piersią z zakażonej HIV matki na jej dziecko

**Lepiej jest wykonać test i poznać swój status serologiczny, niż żyć z HIV nie wiedząc o tym.**

Dzięki regularnie przyjmowanym lekom osoby zakażone HIV mogą żyć podobnie długo, jak ludzie niezakażeni, mogą też prowadzić podobny tryb życia, mieć dzieci, pracować. Osoba, która wie, że jest zakażona HIV, ma szansę zadbać o zdrowie swoje i swoich bliskich, uchronić się przed rozwinięciem pełnoobjawowego AIDS.