
Zasady bezpieczeństwa podczas upałów

Podczas upałów, gdy temperatura powietrza sięga 30 stopni C i więcej, nasila się ryzyko udaru cieplnego i przegrzania organizmu. W tym czasie należy otoczyć szczególną uwagą dzieci, osoby starsze i chore. Stosowanie poniższych zasad pozwoli uniknąć udaru cieplnego lub przegrzania organizmu.

Więcej informacji w załączniku.