
Projekt edukacyjny "Klub Zdrowego Przedszkolaka"

Wojewódzki projekt pn. „Klub zdrowego przedszkolaka” - Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci przedszkolnych i ich rodziców

Projekt realizowany jest w placówkach przedszkolnych województwa śląskiego od roku szkolnego 2017/2018.

Głównym jego celem jest wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez propagowanie zdrowego stylu życia w placówkach przedszkolnych.

Działania projektowe mają na celu wzbogacenie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowia, wykształcenie u nich postawy prozdrowotnej, nabycie określonych umiejętności oraz przyswojenie prawidłowych przyzwyczajeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych.

Zajęcia dla dzieci prowadzone są przez nauczycieli przedszkolnych i poruszają następujące zagadnienia:

- prawidłowe odżywianie - ph., „Żywienie na wagę zdrowia”
- aktywność fizyczna - ph., „Żywienie na wagę zdrowia”
- higiena rąk/profilaktyka chorób zakaźnych - ph., „Szkółka czystych rąk”
- promieniowanie słoneczne - ph., „Brązowo, ale czy zdrowo?”
- rodzaje dymów oraz ich unikanie (szczególnie papierosowego) - ph., „Czyste powietrze wokół nas”

Koordynatorzy i realizatorzy projektu:

- pracownicy PIS woj. śląskiego
- nauczyciele przedszkolni
- dzieci przedszkolne
- rodzice i opiekunowie dzieci